

CHRONOBIOLOGIE en thérapie et nutrition

**Deux jours pour en maîtriser les conceptions actuelles et
en optimiser leur efficacité lors de tout acte de dispensation et de conseil**

NIMES

Les 28 et 29 JANVIER 2010

HOTEL IBIS / 9 h à 17 h 30

Intervenants : Catherine DERACHE et Véronique SEGRIA
Docteurs en diététique et nutrition

THEMES ABORDES

Chronobiologie :

Les différents synchroniseurs, Les rythmes biologiques

Chronophysiologie :

Des glandes endocrines, De la tension artérielle, De la vigilance et du sommeil,
De la température corporelle, Du vieillissement, Du rythme et de la biologie
sanguine, Des rythmes annuels, Du comportement alimentaire

Chronothérapie :

Chronopharmacocinétique, Chronothérapie, Chronotoxicologie
Chronopathologies : douleurs et céphalées, états dépressifs et d'origine
saisonnière, troubles du sommeil, maladies cardio-vasculaires, asthme,
pathologies métaboliques, cancers

Chrononutrition :

Bases de la chrononutrition, Neuromédiateurs et comportements alimentaires,
Utilisation métaboliques des nutriments et sécrétions hormonales, Application de
la chronobiologie en diététique et nutrition, Conseils adaptés en fonction des
biorythmes, Chronodiétothérapie

Etudes de cas de comptoir

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

**Toutes nos formations sont prises en charge par
le FIF PL et l'OPCA PL**
(Fonds pour la formation des professions libérales et de leurs salariés)

Titulaires (FIF PL)

Form'UTIP vous facilite les démarches pour le remboursement

Participation annuelle par le FIF PL de 400 € HT
Prix de la formation 218 € HT par jour (remboursement FIF-PL 200 € HT / jour)
Frais de journée 38 € HT par jour

Adjointes et Préparateurs Diplômés (OPCA PL)

Form'UTIP fonctionne en tiers payant avec l'OPCA PL

Seulement 38 € HT (soit 45,45 € TTC) par jour et par stagiaire seront facturés.
Le déjeuner est compris (remboursement de 15 € HT par l'OPCA PL)

Frais kilométriques (0,20 € HT/km), si dîner + nuitée (85 € HT)

Formation éligible au DIF (Droit Individuel à la Formation)



BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER AU 05 61 63 10 22 FORM' UTIP TOULOUSE

Chronobiologie en thérapie et nutrition – Les 28 et 29 JANVIER 2010 à NIMES

Nom et Prénom des participants :

.....

Fonction :

Nom et Prénom du Titulaire :

Adresse de la Pharmacie :

Ville :

Tel : Fax : Email :

Form'UTIP SASU au capital de 80 000 euros - SIREN 430 187 732 R.C.S Toulouse
122 avenue de Lavour – 31500 TOULOUSE

Tél : 05 61 63 18 37 Fax : 05 61 63 10 22

N° de déclaration : 73.31.05.466.31 [Email : info@formutip.fr](mailto:info@formutip.fr)